

### クリスタルホテル南千里

吹田市津雲台1-2-09 千里阪急南千里駅すぐ 提携店

9月から新たにリニューアルオープン! ランチメニューが新しくなりました!

見た目、彩りにこだわった和風御膳、ホッとするような洋食もリーズナブルな価格でご利用頂けます。なんと! 今なら、ランチメニューをご利用の方に、もれなく小鉢バイキング、ソフトドリンクバーが無料! 広々とした空間で、ゆったりとした時間を過ごして頂けます。

会員証持参で **ランチ10%OFF** さらに駐車場代が **2時間無料!**

電話 06-6872-1911 ※駐車場代は宴会の方はご相談させていただきます。

営業時間 ランチ11:00-15:00(L.O14:30) 宴会11:00-21:00

### nails to Go 千里セルシー店

豊中市新千里東町1-5-2 セルシー3Fビューティーラボ 提携店

上品で落ち着いた雰囲気、大人の女性の美しさを追求できる、ちょっぴり贅沢なネイルサロンです。ネイルケアやフットケアをはじめ、定額のジェルネイルなど、自爪を美しく育てる安心安全な施術をご提供いたします。60歳以上の方対象のお得なシニアメニューもご用意しております。

会員証持参で **ご新規様初回全メニュー30%OFF** (2回目以降10%OFF) ※他の割引と併用不可。 ※要予約。

定休日 不定休(日曜) 電話 06-6836-4048

受付時間 平日10:00-19:30 日曜10:00-18:00

ケアコース3,780円、新規様ジェルネイル6,980円

### 茶房 あんみつ姫

吹田市古江台4-119 ティオス北千里2番館1F 提携店

店内はイタリア風で、喫茶、人気のモーニングコーヒーをはじめ、ボリュームたっぷりの豚の生姜焼き定食などお手軽価格でご用意しています。また、甘党には見逃せない小倉みつ豆やケーキ各種、その他パティエーションも豊富です。軽やかな音楽が流れる中でゆっくりお過ごしください。

会員証持参で **5%OFF** ※サービスメニューは除く

定休日 1/1-1/3 電話 06-6832-0005

営業時間 7:30-18:00(ラストオーダー17:30)

鶏の唐揚げ定食、とんかつ定食、和風パフェ

### 第128回千里アサコムコンサート

バンドネオン & ギター

## 情熱のアルゼンチンタンゴ

星野俊路 バンドネオン 米阪隆広 ギター

(曲目) ランバルシータ... ラトランペーラ... リベルタンゴ... 「トロイロ組曲」よりバンドネオン

※プログラム変更の場合あり

**12月10日[木] 19:00開演** 入場無料

※予約不要 ※180席(立見可)

主催:朝日新聞/朝日新聞千里販売(株)/千里あさひくらぶ 協賛:千里朝日版急ビル管理/A&Hホール/アサヒファミリー・ニュース社

### 東北からの美味しい便り 10/6~12/2

## みちのくフェア

期間中フェア商品をお召し上がり頂くと東北のお土産が当たる!!

石巻コース(7品) ... 3,600円(3,888円) ※税込

気仙沼コース(8品) ... 5,500円(5,940円) ※税込

金華山コース(9品) ... 7,900円(8,532円) ※税込

お1人様分のお値段です

「千里あさひくらぶ見た」と東北みちのくコースご注文のお客様に **ワンドリンクプレゼント!** さらに会員証のご提示で **飲食代5%OFF**

※「ワンドリンクプレゼント」は入店時にお申し付け下さい。 ※各コース料理は2名様より、他サービス券との併用不可。

**チャイナテーブル 千里中央店** 豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日版急ビル22F

TEL.06-6873-2555

### Anri 体に優しいパン工房 アンリ

吹田市津雲台3-13-10 ASA北千里店斜め向かい

アンリのパンは、保存料や着色料を使わず、小麦粉や卵、バター等必要最低限のものだけを使用し、素材本来の味が楽しめる体にやさしいパンです。「パンを食べて健康な体をつくらう」アンリはこの気持ちをもとに日々パン作りをしています。皆様のお越しをお待ちしております。

この紙面持参で **500円以上買われた方に※2015年11月30日迄 焼き菓子1個プレゼント**

定休日 毎月曜日、年末年始、お盆 電話 06-6834-3584

営業時間 9:30-17:00(喫茶:10:00-16:30)

青森林檎アップルパイ、紫もたれタルト、ビーフカレーパン、ポテトフランス

### カフェ光之助

吹田市竹見台3-6-11 竹見台近隣センター内

アンティークな家具が置かれた落ち着いた雰囲気、ご家族や若いお母さん達にぎわっているカフェです。ランチセットは、スープ・サラダ付き。コーヒーは、1杯ごとハンドドリップで丁寧にいれています。ゆったりとした時間が流れるおすすめのお店です。ぜひお立ち寄りください。

この紙面持参で **食後のドリンク1杯サービス**

定休日 日曜日 電話 06-6831-5066

営業時間 月・火・水・土11:00-19:00、木・金11:00-20:00 ランチ11:00-14:30

ふわふわオムライス、キーマカレー、本格ポロニョ風パスタ、ナポリタン

### 読者ボイス

お寄せいただいたお便りからセレクト!

「美術館の後によく立ち寄る場所」は? (10月号プレゼントコーナーのアンケートより)

- 美術館では歩いては止まるを繰り返して脚が疲れるので甘味処へ行きます(春日・Mさん) ⇒万歩計つけたらどのくらいカウントされるかな?
- 英国伝統紅茶店「北浜レトロ」(出口町・Aさん) ⇒北浜周辺はレトロな建物にカフェやレストランがたくさんあって素敵ですね。
- ピアホール・居酒屋(新千里北町・Nさん 他2人) ⇒意外と多かったのがこの回答! どうしてなのでしょう? 現実逃避を続けるため??
- 京都、神戸なら駅までの街並みを、国立国際な

ら中之島遊歩道をブラブラするだけで余韻に浸れ、急に気持ちが切り換わらない(古江台・はさん) ⇒すぐに現実に戻されない工夫ですね。

●美術館の中にあるカフェで、その時代に生きた人の思いとともに過ごします(桃山台・おさん) ⇒あー、私も一度そんな体験してみたい。

●カフェで余韻に浸りたいけど...そのまますーバーに寄って夕食の食材を購入(山手町・Mさん) ⇒「今夜は自分で作ってね」と置手紙を。

掲載された方にはもれなく「ちょっとした記念品」差し上げます!

### 千里あさひくらぶ読者様 PRESENT 招待券を各5組(10名)様に進呈!

## ダ・ヴィンチ! 天才の遺産 レオナルドと歩む未来展

12月23日(水・祝)~2月14日(日) グランフロント大阪北館 ナレッジキャピタル イベントラボ

ダ・ヴィンチのすご技にびっくり!

科学者、技術者としてのダ・ヴィンチに焦点をあて、「過去」「現在」「未来」と3つのゾーンに分けて紹介します。子どもから、高齢者まであらゆる世代の方々に楽しんでいただける展覧会です。さあ! 天才の頭脳をのぞきにいきましょう!!

①希望賞品②〒住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥あなたの「身近な人のすご技」を明記、11/9(月)必着。当選発表は発送で。(宛先)〒560-0085豊中市上新田3-10-21又はaclub@0843.co.jp 「11月号プレゼント係」まで。

個人情報は賞品お届けの他、商品・イベント案内に利用する場合があります。

### 第17回 千里朝日寄席

千里に楽しい笑いをお届けします。是非お気軽にお越しください。

2015年10月30日(金) 開演18:30 開場18:00 受付開始17:00 (20:30閉演予定)

A&Hホール(千里中央) 豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日版急ビル(エスカレーターで4階へ)

1,500円(税込込み・全席自由席)

※来賓学費の納入はご遠慮ください。 ※前売券で完売の場合は、当日券の販売はございません。 ※受け付け開始時から入場整理券を配布します (入場チケットはごみ箱に回収いたします)。

発売中 希望者は、参加人数、代表者の氏名・住所・電話番号・年齢を明記し、電話またはFAX・ホームページでお申し込みください。当日、入場整理券を送付します。なお、チケットはA&Hホールで個人購入可能です。

TEL 06-6873-2607(平日9:00~17:00) A&Hホール/千里朝日寄席係 FAX 06-6873-2615

http://asahi-family.com ※おかけの個人情報は、入場整理券送付と、希望の観客の属性を把握する目的で使用。

主催/アサヒファミリー・ニュース社 千里朝日版急ビル管理株式会社

### 千里地域の朝日新聞が毎月最終日曜日にお届け!

## 月刊千里あさひくらぶ

2015年11月号

### 「千里朝日倶楽部」がリニューアル!

千里地域の朝日新聞読者組織「千里朝日倶楽部」が今より「千里あさひくらぶ」にタイトルを変え、提携店一覧などをリニューアルしました。その内容をお伝えします。

こころちゃん つむくくん

### おトク 提携店・施設で おトク優待!

「千里あさひくらぶカード」を提携するお店や施設で提示すれば割引などのサービス! しかも2015年11月より、美術館、博物館や遊園地など提携店・施設数が大幅アップ! ※

※今後提携店に増減があれば会報やチラシ等でお知らせします。

### 楽しい イベント優待参加! 会報発行など

上質な音楽を無料で楽しめる「千里アサコムコンサート」の指定席券プレゼントや、人気のタブレット・スマホの講習会、個別レッスンのご優待参加など! 千里の情報満載の会報「月刊千里あさひくらぶ」も毎月お届け!

※優待サービスの内容については、会報やチラシ等でお知らせします。

### 紙面内容幅広く 紙面改革!

今後はより幅広い世代の方に楽しんでもらえる紙面を目指します。子どもたちの活躍、地域の有名人、郷土の話題、おトクなお店情報、読者の声、などなど... 多彩なジャンルでお届けします。 ※紙面のリニューアルは2016年1月号以降を予定

### 回収マーク変更しました

幅広い世代に親しんでもらいたいという願いから「千里朝日倶楽部」を「千里あさひくらぶ」に変更しました。

### 会員証が変わります

これまでの金と銀の会員証から、新しい紙のカードに変更になります。旧カードは11月1日以降使用できなくなります。ご了承ください。

### 提携店一覧発行します

新しい提携店一覧を10月25日~11月10日頃までに会員様へお届けします。訪問集金の方にはご集金時に、自動振替・クレジットカード

払いの方には11月1日以降に領収書と併せてお届けします。

新しい会員証は提携店一覧の一部を切り取ってご使用いただけます。

※上のイラストはイメージです。

### 会員証の期限を統一

今回発行の会員証の期限は「2015年11月1日~2016年10月31日」までとし、全会員様で統一します。次回の発行は2016年10月末頃

の予定です。(2016年11月時点で朝日新聞をご購読の方に限る)

### おわびとおねがい

自動振替・クレジットカード払いのお客様は会員証のお届けが11月1日以降になることをお詫言ひ申し上げます。お届けまでに会員証をご利用の方は、お手数をおかけしますが千里あさひくらぶ事務局までご連絡ください。

千里あさひくらぶ事務局(10時~18時) ☎(06)6872-0031

### SENRI CANDLE ROAD 2015

11/7 [SAT] ~千里ニュータウン みんなで灯す9万個のあかり~

## 千里キャンドルロード2015

with 東町キャンドルロード

時間 16:00(点灯式)~20:00頃まで <小雨決行・荒天延期11月8日(延期の場合は規模縮小による開催を予定)>

会場 千里中央セルシー広場 → 東町近隣センター → 千里中央公園

◎当日ボランティア募集中! 詳しくはWEBサイトをご覧ください。

主催 千里キャンドルロードプロジェクト http://www.senricandle.com

### 日帰りバスツアー 昼食付き(お1人参加可) 千里あさひくらぶ おもてなし係も添乗するバスツアー第3弾!

コース H-3008 ~年に2回の貴重な京都御所一般公開~

## 京都御所一般公開と 世界文化遺産・清水寺

11月2日(月) ツアー代金(お1人様税込) **10,800円**

お近くから出発します!!

- 阪急南千里駅前 8時00分集合
- 北千里駅前 8時15分集合
- 千里阪急ホテル 8時30分集合

各出発地→京都南IC→京都御所(秋季一般公開)→昼食:清水正正おかべ家(ゆどうふコース)→清水寺(自由参入)→八つ橋庵としゅうやかた(お買い物とお茶)→京都南IC→各帰着地(16時30分~17時00分頃)

お申し込み・お問い合わせ **06-6345-1613**

※道路状況によりルートを変更してご案内する場合があります。 ※バスガイドと添乗員がご案内いたします。

# ひろば

カルチャー教室の  
申込締切:11/5(木)18時  
当選発表:11/9(月)※  
※当選発表は「ご案内状」のお届けに代えます

◆お申し込みはこちらへ  
お電話 (06) 6872-0031 (月～土 祝日除く10～18時受付)  
WEB 「千里朝日倶楽部」で検索 (期間中・24時間受付)

・千里朝日倶楽部会員さま以外でもご参加可能です。  
・くわしい持ち物はご当選者へのご案内状でお伝えします。  
・掲載写真やイラストはすべてイメージです。

## リフレッシュ! ヨガ

カラダとココロの健康が一番!  
はじめての方でも安心してご参加いただける日常生活に役立つヨガです。自分と向き合い、根本的な改善をしていきます。ヨガのポーズや呼吸法で気持ち良く心身のバランスを整えて、カラダの奥からキレイにしていきましょう。



充実の3連続講座!  
11月13日(金)20日(金)27日(金)  
14:00～15:30

定員/12名  
持ち物/タオル・バスタオル・飲料水(必要な方)  
受講料/1,500円(会員外2,000円)  
●3回分の受講料。途中欠席返金不可。

講師 中村 真紀子 (なかむら まきこ)  
ジャズダンス・エアロピクス・ピラティス等の指導を経て「YOGA in LIFE」をモットーに、地域の公共施設やスポーツクラブなどでヨガ指導者として活躍中。

## スクラップブック

秋の思い出アルバムづくり  
運動会や遠足、発表会、ハロウィンパーティーなど色々な写真を撮る季節。かわいい紙や材料を使って、プレゼントにもぴったりの手作りのアルバムを作ります。タイトルに合わせてお手持ちの写真をデコレーションしていきます。



●お子さんと一緒のご参加大歓迎!(託児施設はありませんが、フロアマットをご用意しています)  
11月21日(土) 14:00～15:30

定員/20名  
持ち物/筆記用具・はさみ・テープのり※100円ショップで購入可・思い出の写真枚5～6枚(7センチの正方形にカットできる写真)  
受講料/500円(会員外700円)

講師 乾 めぐみ (いぬい めぐみ)  
スクラップブック店頭サンプラデザイナー、出張セミナーや関西テレビでも講師として活躍。スクラップブック協会認定講師、サクラバラスメモリアート認定講師。

## 教室開催場所



この日の気合乗り一番! 山田康太さん

# 熊野町の喧嘩祭り! 台額巡行

勇ましい掛け声とともに、台額と呼ばれる巨大な行燈(あんどん)が豊中市熊野町内の夜道を照らしながら巡行し、八坂神社の境内を周回する、熊野町秋祭りの宵宮「台額巡行」が10月3日に行われました。



豊中市の有形民俗文化財で、古いものは170年以上前に作られた、町の東西南北の区が持つ高さ約5m、重さ約500kgの台額に灯が入れられると、白地に青い波が染められた法被姿の屈強な男衆が約40人がかりで肩に担ぎ「ヨイヤーサージャー! ヨイヤーサージャー!」と神社を目指して町内を練り歩きました。

沿道から見守っていた、代々、宮総代の家に育ったという年配の女性は「この祭りは子どもの頃からの楽しみ。足が悪くなって神社に行くのは大変だけど、今年は拝殿の石段の特等席で見物したい」と目を輝かせていました。

台額が神社に到着すると、最大の難所、大鳥居のくぐり抜けが待っています。立てたままではぶつかってしまうため、タイミングを合わせて後ろに傾け、男衆はズシリとくる重量に耐えながら、バランスをとって慎重にくぐりました。力水(やお酒)で一旦息をつき、続く難所の急な石段を上りきると、境内をぐるりと囲んだ氏子や見物客ら数百人から「待ってました!」とばかりに万雷の拍手で迎えられました。

境内では、オテンノウサン(またはオテンサン)と呼ばれる獅子が舞う、市無形民俗文化財の「獅子神事祭」が同時に行われました。台額は、時折激しく揺さぶられて鈴を鳴らしながら、4基の間を縫う獅子を追い

かけるように境内を4周半しました。この間は台額を絶対に地面に下ろしてはならず、男衆の意地の見せ所です。

勢いがついた台額は時折交差し「向こうのガクに負けるな!」とにらみ合いました。近年は、けがを防ぐために激しいぶつかり合いが自重され、この日は一色即発の場面で「ピーッ!」とホイッスルが吹かれて事なきを得ていました。しかし、もともとこの行事は「喧嘩台額」と呼ばれた喧嘩祭り、見物客からは「もつとやれー!」「遠慮はいらんぞー!」という声も聞こえてきました。

家族で参加した山田弘弘さん(52)は「これまで『男たるもの祭りに出るのは当たり前前』という考えだったが、昔と違って今は地域から広く参加してもらえるよう、私たちが手本にならなければ。息子の康太さん(24)は「時代によって価値観や感情は変わるけど魂は同じ。今日も興奮する場面があった。将来はこの子にも担がせてやりたい」とかわいらしい青の法被を着た愛息の心絆(あいき)くん(2)の頭をなでました。

熊野町西自治会長の田中裕司さん(74)は「農村だったこの地も今は宅地化して地域外との交流も進んだ。喧嘩を控えたり、子ども用や女性用の台額を作るなど、柔軟に形を少しずつ変えながら祭りが途絶えないようにしたい」と伝統の継承を願っていました。(岡野)

## 祭を通じて地域を活性化! 豊中杜の会

豊中の歴史と伝統文化を大切に守り育てるため、市内各地の神社氏子の若手を中心となり、コミュニティの輪を広げようと活動する豊中杜(もり)の会さん。自主的に市内の祭りをまとめたリーフレットを作ったり、今回の秋祭りでもボランティア活動に汗を流していました。副幹事長の角谷さんは「地域の祭りを通じ、在住者、来住者の心の垣根を取り除ききっかけになれば。まずは祭りを見物し、面白いと思ったら参加してもらいたい。祭りが好きになれば、地域が、さらに豊中市が好きになってくれると思います」と話していました。



豊中杜の会の活動を話してくれた方たち

# 卒業生のみんな dios北千里で集まろう! 北千里高校同窓会「邂逅会」35周年記念イベント開催

北千里駅前の商業施設 dios 北千里で9月19日、北千里高校同窓会「邂逅(かいこう)会」の設立35周年記念イベント「dios北千里で集まろう!」が開かれました。2部制で、第1部は一般の人々も楽しめるステージイベント、第2部は同窓生のための交流会です。

第1部はステージブースにて、邂逅会会長の中西英明さん、北千里高校校長の田中仁先生の挨拶があり、現役生・卒業生による吹奏楽の演奏や、35期生「よんぱち12代目」によるダンスパフォーマンス、32期生のメンバーが中心の「吹田のご当地アイドル」こと「さつきビューレ」の歌とダンス、7期生「二人羽織 with angi」の洋楽と邦楽、ゲストの「フローレス」のジャズが披露され、一般の人々を含め集まった約200名の観客から大きな拍手が贈られていました。

今回、Facebookの情報がきっかけで参加したという14期生の佐藤(旧姓 上阪)葉子さんは「もしかしたら懐かしい顔に出会えるかも、という期待を込めて来ました。ステージの色々な才能を見ると、北千里高校の自由な校風を思い出しました」。

また、2期生の田和俊哉さんと岡野圭三さんは実に33年ぶりの再会を果たしました。田和さんが「俺が2年生の時に原付事故で入院して、お前が見舞いに来てくれたよなあ。岡野さんは「後から先生も来て、心配の声を掛けてあげるのだと思ったら『退院したら処分待ってるよ』とだけ言って帰ったことをまだ覚えてる。2人は肩を組みながら「あの先生に会いたいなあ」と懐かしんでいました。

そして同窓生限定の第2部は、場所をパフォーマンスホール&パーティールームに移し、マグロの解体ショーなどを楽しみつつ、学年を超えた総会の場を生かして同窓生同士で名刺交換をする場面なども見られました。

イベントの世話役的存在で吹田市議会議員でもある7期生の石川勝さんは「記念イベントをきっかけに、今後ここがみんなの気軽な集合場所になれば、地域活性化にもつながります。また、学校側も地域から応援される相互の関係になってほしい。北千里高校と地域との関係づくりは、大規模なりニューアルが予定されている dios 北千里専門店会の山本光平会長からの期待も大きいです」と話されていました。

次回開催は、2020年。同会40周年の予定ということです。(岡野)



(回内には海外留学中のメンバーも参加)



北千里高校吹奏楽部による演奏

## 車いすの映画感想家 AKIRAの映画レビュー vol.27

### ゲーニーズ

1985年アメリカ [探検に夢中度] ★★★★★

車椅子ユーザーなので道の段差や坂が気になる。千里は丘陵地を開拓してきた町だから坂が多い。外出時はなるべくフラットなルートを選ぶ。慣れたルートから外れる事はほとんど無い慎重派ですから冒険とは無縁の僕。だけど今回ご紹介する作品はTHE 冒険もの!『ゲーニーズ』

なぜだか屋根裏部屋で宝の地図を発見。そこから始まる少年達のアドベンチャー!

住み慣れた港町のレストランの地下に未知の洞窟が広がっていたと分かる導入にワクワク。そこに足を踏み入れて先に進むと海賊船に出会うドキドキ。お宝を狙うギャングに追われてハラハラ。達成感をつかんで思い出キキラ!

ちょっと足を伸ばしていつもと違う場所に行く不安と期待を好奇心旺盛に駆け抜けて、ぶつかるピンチを団結力で打開してゆく少年達がとにかく魅力的。勇気と友情と元気を子どもらに満点で表現する姿を自然と応援できる。

若かりし頃にこんな体験ができればいいなと夢見る理想をすべて詰め込んだ普遍的に色あせない宝箱みたいな映画。家族・友達・仲間。みんなが集まって賑やかに観ると楽しい! いつ観ても童心に帰ってロマンに胸が踊る名作! 豊かな冒険の扉は案外、近くにあるのかもしれない。

もしかしていただけど、緑地帯に囲まれた千里ニュータウンのどこかにも埋もれた階段

AKIRA(あきら) 愛車は車椅子の映画感想家(豊中在住)/フリーライター/ガンバ大阪サポーター/「Akira's VOICE」と「ガンバ応援from千里」ブログを更新中。本紙に平成25年9月号から連載。地域ボランティア活動も。

があって、そこを降りていくと空洞が広がっていて、何かがずらっと並んでいる。それが、万博の地下にあったような弾薬庫ではなく、隠された宝物庫だった! …なんてゆう妄想をかき立てられた。

おっと、ただしボクの場合階段ではなくてバリアフリーなルートを見つけたい!

写真はAmazon.co.jpより転載

## EVENT! 無料 aclub@0843.co.jp

### 摘み野菜料理教室…11/14

公園に自生する野草を使った調理方法など  
11/14(土)13時30分～15時30分。千里花とみどりの情報センター(吹田市津雲台1、阪急南千里駅下車すぐ) ●先着20人 ●無料 ●11/1(木)10時から。直接又は電話で同センター(電話06・6155・1987 FAX06・6831・5087)へ

### 千里まち歩き…12/1

同センター市民実行委員の案内で、豊中市発行の冊子「ぶらり千里」のフトレッキングコースを巡る  
12/1(火)9時50分～13時。集合・解散は阪急北千里駅 ●20人 ●無料 ●11/2(月)10時から来館・電話受付。先着順 ●千里文化センター「コラボ」(電話06・6831・4133)

### しめ縄を作る…12/8

講師は元青少年育成指導員・後藤弘友さん  
12/8(火)10時～12時、13時～15時。千里公民館(新千里東町1-2-2) ●各30人 ●500円 ●11/24(火)10時から電話受付。先着順(電話06・6833・8090)

### ハンドメイド教室…12/13

クリスマスオーナメントを作ります  
12/13(日)13時～16時。吹田市自然体験交流センターわくわくの郷(さと)(吹田市藤白台5) ●吹田市内在住。小学生以下は保護者同伴。20人。多数抽選 ●400円 ●往復はがきに「ハンドメイド教室」、住所、名前、電話番号、保護者名を書いて同センター(〒565・0873藤白台5・20・1 電話06・6872・0713 FAX6871・7747)へ。11/27(金)必着。

### みなさんと作る千里あさひくらぶ「身近な情報募集」

イベントやスポーツ、素敵な人や場所、お店などの情報をお待ちしています。「こんな情報でいいのかな?」とご遠慮はいりません。お気軽にお寄せください。

メール aclub@0843.co.jp  
電話 06)6872-0031  
WEB ブログも充実しています! http://0843.co.jp/aclub/